

UNIWERSYTET MEDYCZNY W ŁODZI

# KONGRES NAUKOWY POLSKIEGO TOWARZYSTWA MEDYCYNY SPORTOWEJ

NOWOCZESNE TECHNOLOGIE  
W MEDYCYNIE SPORTOWEJ

ZDROWIE SPORTOWCA  
I AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA  
SPOŁECZEŃSTWA  
NAJWIĘKSZĄ WARTOŚCIĄ

**23-24.09.2016**

AULA 1000

CENTRUM DYDAKTYCZNE

UNIWERSYTETU MEDYCZNEGO W ŁODZI

UL. POMORSKA 251



**PROGRAM  
KONGRESU**

Zarejestrowani uczestnicy Kongresu otrzymają potwierdzenie udziału, które będzie honorowane do przedłużenia ważności Certyfikatu PTMS uprawniającego do orzecznictwa sportowo-lekarskiego dla dzieci i młodzieży do ukończenia 21. roku życia oraz zawodników pomiędzy 21. a 23. rokiem życia.



UNIWERSYTET  
MEDYCZNY  
W ŁODZI



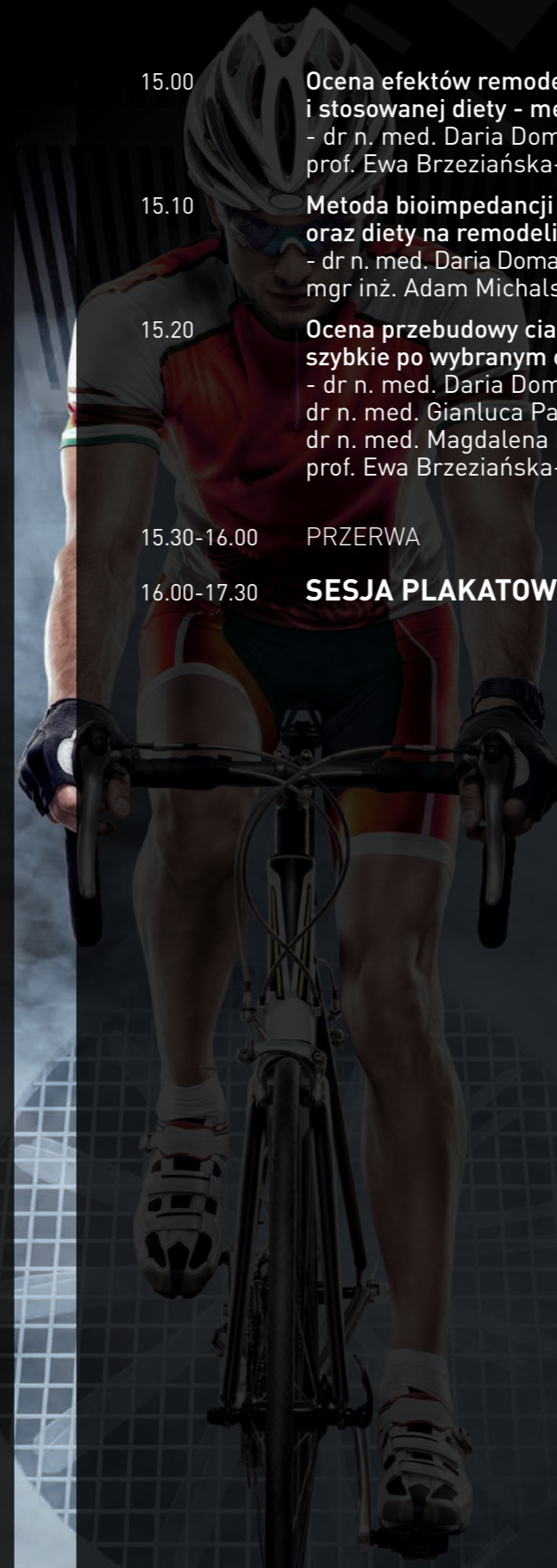
[WWW.MEDSPORT2016.UMED.PL](http://WWW.MEDSPORT2016.UMED.PL)

- 8.30 OTWARCIE KONGRESU
- 9.00-10.30 **SESJA JUBILEUSZOWA**  
z okazji 40-lecia Pracowni/Zakładu Medycyny Sportowej Akademii Medycznej/Uniwersytetu Medycznego w Łodzi  
**Aktywność fizyczna – zalecenia dla zdrowia**  
moderatorzy: dr med. Henryk Kuński, prof. Wojciech Drygas, prof. Anna Jegier, prof. Tomasz Kostka
- 9.00 **Zaczęło się to 40 lat temu**  
- dr med. Henryk Kuński
- 9.20 **Europejski projekt „Exercise prescription for Health”.**  
Aktualne zalecenia aktywności fizycznej i nowoczesne metody jej monitorowania  
- prof. Anna Jegier
- 9.40 **Aktywność fizyczna a ryzyko sercowo-naczyniowe i subkliniczna miażdżycy**  
- dr hab. Magdalena Kwaśniewska, prof. Wojciech Drygas
- 10.00 **Aktywność fizyczna a stres oksydacyjny**  
- prof. Tomasz Kostka, dr Joanna Kostka
- 10.30-11.00 PRZERWA
- 11.00-12.00 **SESJA**  
**Wysiłki ekstremalne w sporcie - granice możliwości organizmu człowieka**  
moderatorzy: prof. Wojciech Drygas, dr med. Andrzej Bugajski
- 11.00 **Obciążenie organizmu podczas sportów ekstremalnych**  
- prof. Andrzej Ziemba
- 11.15 **Ekstremalny wysiłek fizyczny w pływaniu**  
- prof. Wojciech Drygas
- 11.30 **Nawodnienie i odżywianie w czasie długotrwałych wysiłków o dużej intensywności**  
- prof. Michał Nowicki
- 11.45 **Ekstremalny wysiłek fizyczny a serce - czy każde bieganie jest zdrowe?**  
- prof. Iwona Cygankiewicz
- 12.00-12.30 PRZERWA
- 12.30-14.00 **SESJA**  
**Wybrane problemy kardiologiczne w sporcie**  
moderatorzy: prof. Anna Jegier, prof. Iwona Cygankiewicz, Prof. Jarosław Drożdż, prof. Jarosław Kasprzak, prof. Małgorzata Lelonek, prof. Andrzej Lubiński, prof. Marzenna Zielińska
- 12.30 **Nagłe zgony sportowców - metody zapobiegania dramatom**  
- prof. Jarosław Drożdż
- 12.45 **Zaburzenia rytmu i przewodzenia u sportowców**  
- prof. Iwona Cygankiewicz

- 13.00 **Zespół WPW i migotanie przedsionków u sportowca**  
- metody diagnostyczne i sposób postępowania  
- prof. Andrzej Lubiński
- 13.15 **Nowoczesne kardiologiczne techniki obrazowe**  
- zastosowanie w medycynie sportowej  
- prof. Jarosław Kasprzak
- 13.30 **Kardiomiopatia przerostowa jako przyczyna nagłych zgonów młodych sportowców**  
- metody diagnostyczne w kardiologii  
- prof. Małgorzata Lelonek
- 13.45 **Ostry zespół wieńcowy (OZW) jako przyczyna nagłych zgonów dorosłych sportowców**  
- prof. Marzenna Zielińska
- 14.00-14.30 LUNCH
- 14.30-16.00 **SESJA**  
**Aktualne zagadnienia związane z dopingiem w sporcie**  
moderatorzy: prof. Jerzy Smorawiński, dr med. Katarzyna Szmigielska
- 14.30 **Aktualne metody walki z dopingiem**  
- dr n. farm. Andrzej Pokrywka
- 14.50 **Wpływ zaburzeń hormonalnych na analizę profilu steroidowego sportowca**  
- dr hab. n. med. Agnieszka Siejka
- 15.10 **Wyłączenia dla celów terapeutycznych w sporcie (TUE)**  
- dr med. Katarzyna Szmigielska
- 15.25 **Astma zawodnika a stosowanie leków**  
- prof. Wojciech Piotrowski
- 15.40 **Leczenie zaburzeń psychicznych w sporcie wyczynowym z uwzględnieniem problematyki dopingu**  
- dr med. Piotr Wierziński
- 16.00-16.30 PRZERWA
- 16.30-17.30 **WARSZTATY**  
**Pomiar wydolności fizycznej człowieka**

- 11.00-12.00 **SESJA**  
**Sport i zdrowie psychiczne**  
 moderatorzy: prof. Anna Dietrich-Muszalska, dr hab. Adam Wysokiński
- 11.00 **Sport i zdrowie psychiczne: korzystny wpływ aktywności fizycznej na zaburzenia psychiczne**  
 - prof. Anna Dietrich-Muszalska
- 11.15 **Aktywność fizyczna, dieta i skład ciała a zdrowie psychiczne**  
 - dr hab. Adam Wysokiński
- 11.30 **Jak podejmować ryzyko w sporcie?**  
 - dr Martyna Nowak
- 11.45 **Depresja i samobójstwa w sporcie wyczynowym - perspektywa psychiatry**  
 - dr Piotr Wierziński
- 12.00-12.30 PRZERWA
- 12.30-14.00 **SESJA**  
**Wspomaganie zdolności wysiłkowych w sporcie**  
 moderator: prof. Andrzej Ziemba, dr hab. Elżbieta Bruchajzer
- 12.30 **Skuteczne i dozwolone wspomaganie zdolności wysiłkowych**  
 - prof. Andrzej Ziemba
- 12.50 **Czy suplementy diety są potrzebne w sporcie?**  
 - mgr inż. Beata Szczepańska, prof. Jadwiga Malczewska-Lenczowska
- 13.10 **Płyny energetyzujące oraz preparaty „wspomagające” z punktu widzenia toksykologa**  
 - dr hab. n. farm. Elżbieta Bruchajzer
- 13.30 **Metody treningu wysokościowego**  
 - dr med. Tomasz Mikulski
- 13.45 **Nadzieje związane z rolą aminokwasów w zapobieganiu zmęczenia ośrodkowego**  
 - dr med. Jan Dąbrowski
- 14.00-14.30 LUNCH
- 14.30-15.30 **SESJA**  
**Antropometria trójwymiarowa - aktualne możliwości diagnostyczne w sporcie**  
 moderator: prof. Ewa Brzezińska-Lasota
- 14.30 **Metody oceny składu ciała i parametrów wolumetrycznych u sportowców**  
 - nowe modele wizualizacji i diagnostyki w medycynie sportowej  
 - prof. Ewa Brzezińska-Lasota, dr n. med. Dorota Pastuszek-Lewandoska
- 14.45 **Analiza wpływu wybranych cykli treningowych na ocenę wolumetryczną i skład ciała u sportowców**  
 - mgr inż. Adam Michalski, mgr Magdalena Bakalarz, mgr Monika Badowska-Wojdecka, mgr Daria Domańska, prof. Ewa Brzezińska-Lasota

- 15.00 **Ocena efektów remodelingu ciała pod wpływem różnych form treningu i stosowanej diety - metoda bioimpedancji i antropometrii 3D**  
 - dr n. med. Daria Domańska-Senderowska, mgr inż. Adam Michalski, prof. Ewa Brzezińska-Lasota
- 15.10 **Metoda bioimpedancji i antropometrii 3D jako monitorowanie wpływu treningu oraz diety na remodeling ciała u kobiet trenujących fitness**  
 - dr n. med. Daria Domańska-Senderowska, prof. Anna Jegier, Paula Kulesza, mgr inż. Adam Michalski, prof. Ewa Brzezińska-Lasota
- 15.20 **Ocena przebudowy ciała oraz siły mięśni u zawodników trenujących łyżwiarstwo szybkie po wybranym cyklu treningowym**  
 - dr n. med. Daria Domańska-Senderowska, prof. Anna Jegier, Agata Jabłońska, dr n. med. Gianluca Padula, dr n. med. Karolina Kopacz, dr n. med. Magdalena Fronczek-Wojciechowska, mgr inż. Adam Michalski, prof. Ewa Brzezińska-Lasota
- 15.30-16.00 PRZERWA
- 16.00-17.30 **SESJA PLAKATOWA**



9.00-10.00 **SESJA**  
**Diagnostyka obrazowa w medycynie sportowej**  
 Moderatorzy: prof. Agata Majos, prof. Ludomir Stefańczyk

9.00 **Urazy sportowe w nowoczesnej diagnostyce obrazowej – rezonans magnetyczny a może coś innego?**  
 - dr hab. Piotr Grzelak

9.20 **Diagnostyka patologii naczyń w sporcie-rola ultrasonografii i tomografii komputerowej**  
 - prof. Ludomir Stefańczyk

9.40 **Rola neuroobrazowania w świecie sportu – badanie funkcjonalnego rezonansu magnetycznego**  
 - prof. Agata Majos

10.00-10.30 PRZERWA

10.30-12.00 **SESJA**  
**Najczęstsze patologie stawów w sporcie - epidemiologia, diagnostyka obrazowa, leczenie i rehabilitacja - staw barkowy i staw biodrowy**  
 moderatorzy: prof. Jerzy Widuchowski, prof. Tadeusz Trzaska, prof. Marcin Domżański

Staw barkowy	epidemiologia diagnostyka obrazowa leczenie rehabilitacja	dr Jędrzej Lesman dr Jan Sokal dr n. med. Adam Kwapisz dr Aleksander Bielecki
Staw biodrowy	epidemiologia diagnostyka obrazowa leczenie rehabilitacja	dr n. med. Sebastian Żabierek dr hab. n. med. Piotr Grzelak dr n. med. Jacek Mazek mgr Joanna Kowalska

12.00-12.30 PRZERWA

12.30-14.00 **SESJA**  
**Najczęstsze patologie stawów w sporcie - epidemiologia, diagnostyka obrazowa, leczenie i rehabilitacja - staw kolanowy, stopa i staw skokowy**  
 moderatorzy: prof. Jerzy Widuchowski, prof. Tadeusz Trzaska, prof. Marcin Domżański

Staw kolanowy	epidemiologia diagnostyka obrazowa leczenie rehabilitacja	dr Radostaw Grabowski dr hab. n. med. Piotr Grzelak dr n. med. Łukasz Luboiński dr n. med. Katarzyna Stańczak
Stopa i staw skokowy	epidemiologia diagnostyka obrazowa leczenie rehabilitacja	dr Justyna Andrzejewska dr Jan Sokal prof. Marcin Domżański dr Aleksander Bielecki

14.00-14.30 LUNCH

14.30-15.30 **SESJA**  
**Nowoczesna diagnostyka zdolności wysiłkowych organizmu człowieka**  
 moderatorzy: prof. Krzysztof Klukowski, dr med. Robert Pietruszyński

14.30 **Ocena wydolności fizycznej w sporcie wyczynowym**  
 - dr med. Robert Pietruszyński

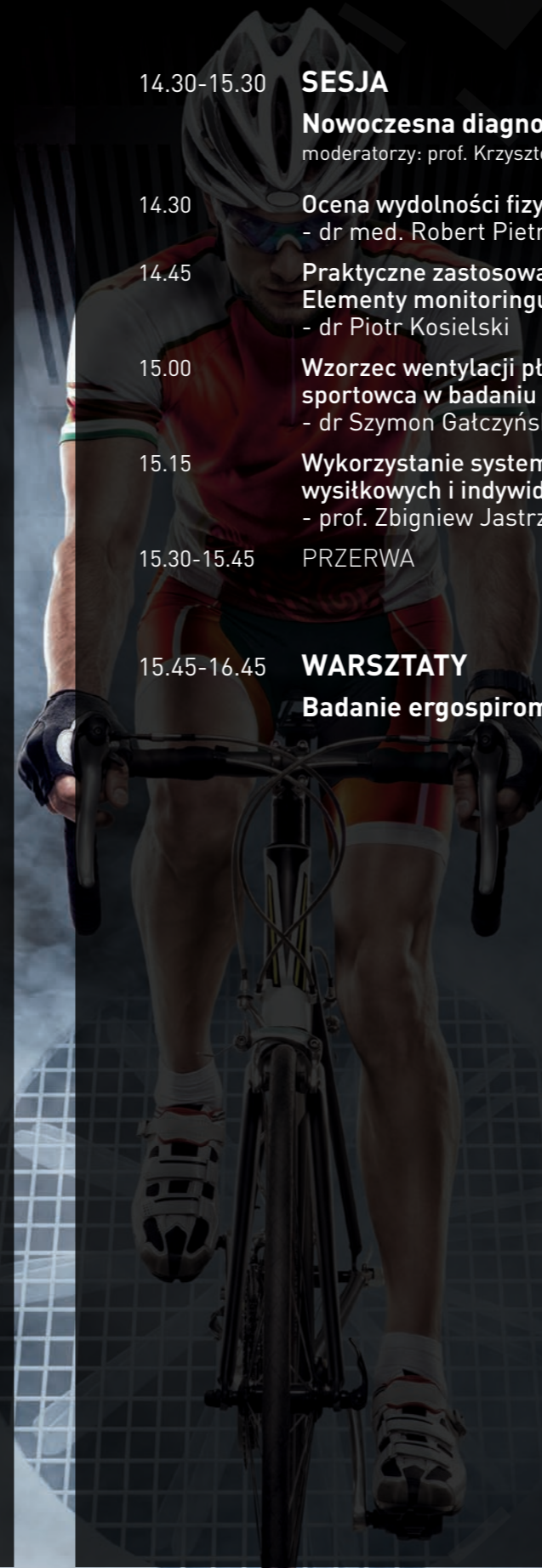
14.45 **Praktyczne zastosowanie diagnostyki wydolnościowej we współczesnym treningu. Elementy monitoringu sportowo-medycznego**  
 - dr Piotr Kosielski

15.00 **Wzorzec wentylacji płuc jako jeden z elementów oceny wydolności fizycznej sportowca w badaniu ergospirometrycznym**  
 - dr Szymon Gaczyński, dr Piotr Kosielski

15.15 **Wykorzystanie systemu GPS (Global Positioning System) do diagnostyki zdolności wysiłkowych i indywidualizacji szkolenia piłkarzy nożnych - aktualne trendy**  
 - prof. Zbigniew Jastrzębski

15.30-15.45 PRZERWA

15.45-16.45 **WARSZTATY**  
**Badanie ergospirometryczne w medycynie sportowej**



9.00-10.00 **SESJA****Analiza ruchu-zastosowanie w treningu sportowym i medycynie sportowej**

moderatorzy: dr n. med. Gianluca Padula, prof. Andrzej Czamara, prof. Marcin Domżański

- 9.00 **Nowa idea zastosowania trójwymiarowej oceny i analizy chodu w monitorowaniu rehabilitacji po obrażeniach kończyn dolnych**  
- prof. Andrzej Czamara
- 9.15 **Zastosowanie obiektywnych metod analizy ruchu i siły mięśniowej z wykorzystaniem systemu optoelektronicznego i dynamometru w kolarstwie szosowym**  
- dr n. med. Magdalena Fronczek-Wojciechowska, dr n. med. Karolina Kopacz, dr Piotr Kosielski, dr n. med. Gianluca Padula
- 9.30 **Zastosowanie obiektywnych metod analizy ruchu i napięcia mięśniowego, z wykorzystaniem systemu video i elektromiografii kinezyologicznej, w tandemowym kolarstwie torowym**  
- dr n. med. Karolina Kopacz, dr Magdalena Fronczek-Wojciechowska, dr Piotr Kosielski, dr n. med. Gianluca Padula
- 9.45 **Kompleksowa ocena ruchu sportowca - celowość jej przeprowadzania w okresie przygotowawczym**  
- mgr Krzysztof Cygoń
- 10.00-10.30 PRZERWA

10.30-12.00 **SESJA****Wakcynologia w medycynie sportowej**

moderatorzy dr J. Krzywański, dr n. med. Monika Skrzypiec-Spring

- 10.30 **Wpływ wysiłku fizycznego na układ immunologiczny**  
- prof. dr hab.med. Agnieszka Zembroń – Łacny
- 10.45 **Szczepienia ochronne jako element przygotowania zawodników do rywalizacji sportowej**  
- dr hab. med. Ernest Kuchar
- 11.05 **Krztusiec jako problem w sporcie**  
- dr n. med. Monika Skrzypiec-Spring
- 11.15 **Grypa w sporcie**  
- dr hab. med. Aneta Nitsch-Osuch
- 11.35 **Bezpieczeństwo i tolerancja szczepionki przeciwko grypie w sezonie 2015/2016 w grupie polskich olimpijczyków**  
- dr Janusz Jurczyk, dr n. farm. Andrzej Pokrywka
- 11.45 **Szczepienia polskich olimpijczyków w ramach przygotowań do Igrzysk Olimpijskich Rio 2016**  
- dr Jarostaw Krzywański
- 12.00-12.30 PRZERWA

12.30-14.00 **SESJA****Nowoczesna diagnostyka i terapia biomolekularna w medycynie sportowej**

moderatorzy: prof. Ewa Brzezińska-Lasota, prof. Agnieszka Zembroń-Łacny

- 9.00 **Diagnostyka genetyczna we współczesnym sporcie – perspektywy i zagrożenia**  
- prof. Paweł Ciężczyk
- 9.20 **Czy krążące miRNA mogą być uznane za swoisty marker w poszczególnych dyscyplinach sportowych?**  
- prof. Ewa Brzezińska-Lasota
- 9.35 **Apoptotyczna odpowiedź organizmu na wysiłek fizyczny; fragmentacja DNA**  
- prof. Agnieszka Zembroń-Łacny
- 9.50 **Monitorowanie aktywności proliferacyjnej komórek satelitowych u sportowców**  
- dr Barbara Morawin,
- 10.00 **Polimorfizmy genów wybranych cytokin a infekcje górnych dróg oddechowych**  
- dr Joanna Orysiak,
- 10.10 **Wpływ polimorfizmu Pro12Ala (rc1801282) genu PPARG na charakter i zakres potreningowej odpowiedzi adaptacyjnej organizmu**  
- dr hab. Marek Sawczuk
- 10.20 **Wykorzystanie analiz biomolekularnych w kierowaniu treningiem sportowym**  
- białka HSP  
- prof. Zbigniew Jastrzębski

## 14.00-14.30 LUNCH

14.30-15.30 **SESJA****Patologie układu ruchu związane z uprawianiem sportu**

moderatorzy: prof. Jerzy Widuchowski, prof. Marcin Sibiński

- 14.30 **Aktywność fizyczna a urazy sportowe**  
- prof. Jerzy Widuchowski
- 14.45 **Czy wszystkie artroskopie są konieczne?**  
- prof. Marcin Sibiński
- 15.00 **Efekty kliniczne leczenia komórkami macierzystymi CD34+ chrząstki stawowej i ograniczonej ruchomości stawów - nadzieja dla medycyny sportowej?**  
- dr Marek Krochmalski
- 15.15 **Urazy związane z aktywnością fizyczną osób starszych**  
- prof. T. Kostka, dr Joanna Kostka
- 15.30-15.45 PRZERWA

15.45-16.45 **SESJA**

**Rehabilitacja sportowa - aktualne metody postępowania**

moderatorzy: prof. Jolanta Kujawa, prof. Andrzej Czamara

15.45 **Fizykoterapia w medycynie sportowej**  
- prof. Jolanta Kujawa

16.05 **Nowoczesne metody monitorowania efektów fizjoterapii w traumatologii sportowej**  
- prof. Andrzej Czamara

16.25 **Czy pobranie ścięgien mięśni półścięgniastego i smukłego do operacyjnego przeszczepu więzadeł ma wpływ na zaburzenie parametrów biomechanicznych stawu kolanowego?**  
- dr Aleksandra Królikowska, prof. Andrzej Czamara

16.35 **Możliwość wykorzystania urządzenia GyroNeck w diagnostyce urazów części szyjnej u sportowców**  
- dr n. med. Tomasz Adamczewski

